

Er du på rette spor?

Det handler om at tage vare på sig selv og udfordre sin egen karriere. Det kommer ikke af sig selv, og hvis du gerne vil øge din bevidsthed og blive knivskarp på dine valg, kan jeg kun på det varmeste anbefale et forløb i Mentor match Mentee.

De fleste af os har ikke problemer med at bruge 1.000 kr. en lørdag formiddag på at købe tøj og samtidig bruge en masse tid på det. Jeg synes, det er super interessant, hvad der gør, at vi som mennesker ikke tager det samme for givet, når vi skal tænke på os selv og vores karriere. Hvornår har du eksempelvis sidst brugt en time i træk, hvor du kun har snakket om dig selv, og det du gerne vil? En hel time, hvor du går i dybden med din karriere og planlægger eller udfører, hvad du vil de næste to, tre eller 5 år? Og gang så denne time med minimum 15, så nærmer du dig de timer, du som et minimum vil anvende på dig selv og din karriere i 6 måneder. Det giver meget mere, end du overhovedet kan forestille dig.

Personligt har Mentor match Mentee (MmM) været en enestående mulighed for at tænke over mit karrierevalg, herunder hvorvidt jeg er på rette spor, og hvilken vej jeg vil gå i mit videre karriereforløb. Allerede i mit første møde med min Mentor bliver jeg spurgt: "Ralf, hvad er det, du brænder for inderst inde? Hvad er det, der betyder noget for dig, og hvad er det, der gør dig glad, når du går på arbejde? Hvad er du super god til?" Jeg bliver udfordret lige fra første fløjt, og sådan fortsætter det i 6 måneder. Jeg får nedfældet en masse tanker, som gør mig klogere og mere bevidst om de valg, jeg



træffer. Og tankerne forbliver ikke kun tanker, men bliver hurtigt omdannet til konkrete handlinger, idet min mentor og jeg sætter konkrete mål og tidsaspekter op.

Og der er ingen vej udenom, når du først er havnet i dette spændende MmM forløb, som JCI København har fået stablet på benene. Hvis du gør tankerne for dig selv, men ikke får dem nedfældet, så bliver du samtidig heller ikke udfordret til at gå i dybden med tankerne. Min Mentor sagde på et tidspunkt til mig, efter vi havde været igennem to-tre sessioner: "Ralf, jeg synes ikke helt, vi er der endnu – vi bliver nødt til at tage en session mere om dette emne, før vi kan gå videre". Dette ville med stor sandsynlighed

aldrig ske, hvis du selv sad med tankerne i sofaen – med en radio og et tv kørende i baggrunden.

Som nuværende Deputy Local President i JCI København og dermed en post som kommende Local President i JCI København for 2010, er MmM ligeledes en spændende proces. Jeg bruger forløbet til at gå i dybden med mine valg og heriblandt hvad en opgave som LP i JCI København kan give mig i forhold til min professionelle karriere. Jeg får sat ord på det og bliver mere skarp på, hvorfor en LP post er det helt rigtige for mig og for JCI København.

MmM lanceres til næste år som et nationalt projekt. Jeg kan kun anbefale jer at ansøge om en Mentor, når materialet bliver lanceret. Man kommer ikke sovende til et forløb, men jeg vil love dig, at du bliver glad for det. Det er noget, du kan bruge resten af dit liv, og netop derfor er disse timer godt givet ud. Det handler om at tage vare på sig selv...

Læs meget mere om MmM projektet på www.mmm-jci.dk.

Af: Mentee fra MmM '09,
Ralf Toftgaard, Deputy Local
President JCI København



SUCCESS